

# MEDITATIONSABEND für SCHWANGERE

## Zeit für dich und dein ungeborenes Baby

**Gönn dir einen Moment  
der Ruhe und Achtsamkeit.**

**In einer geführten Meditation  
darfst du dich bewusst  
mit deinem ungeborenen Kind  
verbinden,  
zur Ruhe kommen und  
Vertrauen in dich und  
deinen Körper stärken.**

- ◆ sanfte Meditation
- ◆ tiefe Entspannung
- ◆ liebevolle Verbindung

**27.2.2026**

**18.30 Uhr - 19.30 Uhr**

**€ 20,--**

**Gemeinschaftspraxis  
Relax & Beauty  
Lunaplatz 6  
4030 Linz**

**Anmeldung**



**Gudrun Stölnberger**

[www.gudrunstoelnberger.com](http://www.gudrunstoelnberger.com)