

# MEDITATIONSABEND für SCHWANGERE

Zeit für dich und  
dein ungeborenes Baby

Gönn dir einen Moment  
der Ruhe und Achtsamkeit.

In einer geführten Meditation  
darfst du dich bewusst  
mit deinem ungeborenen Kind  
verbinden,  
zur Ruhe kommen und  
Vertrauen in dich und  
deinen Körper stärken.

✧ sanfte  
Meditation  
✧ tiefe Entspannung  
✧ liebevolle  
Verbindung

27.2.2026

18.30 Uhr - 19.30 Uhr

€ 20,--

Gemeinschaftspraxis  
Relax & Beauty  
Lunaplatz 6  
4030 Linz

Anmeldung



Gudrun Stölnberger  
[www.gudrunstoelnerberger.com](http://www.gudrunstoelnerberger.com)