

# EINE GUTE ROUTINE

*für mehr Stabilität im Alltag*

**19 - 20:30 Uhr**

**SANFTES YOGA  
MEDITATION  
TEE-RITUAL  
GEMEINSCHAFT**

**€ 29 pro Termin  
€ 99 für alle 4 Termine**

**ANMELDUNG**



**Isabelle Ing**

Cranio Sacrale Körperarbeit  
[info@imkoerpersein.at](mailto:info@imkoerpersein.at)

**Manuela Feichtner**  
Lebens- und Sozialberatung, Yoga  
[manuela.feichtner73@gmail.com](mailto:manuela.feichtner73@gmail.com)

**Do, 05.02.  
Do, 19.02.  
Do, 26.02.  
Do, 05.03.**

Gemeinschaftspraxis  
Relax & Beauty  
Lunaplatz 6  
4030 Linz